

---

Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

---

## **REGULAMIN PROJEKTU**

### **„Akademia Rodzica”**

**Zadanie publiczne związane z realizacją zadań Samorządu Województwa z 2022 roku  
w zakresie wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej pod nazwą:  
„Wspieranie rodzin w pełnieniu funkcji rodzicielskich”**

#### **§ 1**

##### **Informacje o projekcie**

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w projekcie „Akademia Rodzica”, realizowanym na terenie miasta Inowrocław. Organizatorem projektu jest Fundacja Ekspert-Kujawy, ul. Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław, nr KRS: 0000022521. Biuro Projektu mieści się przy ul. Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław. Projekt jest realizowany w okresie od 01.03.2022r do dnia 31.12.2022r. bez możliwości jego przedłużenia. Udział w projekcie jest bezpłatny. Projekt jest finansowany z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
2. Projekt skierowany jest do (odbiorcy działań) 40 rodziców/opiekunów z powiatu inowrocławskiego (województwo kujawsko-pomorskie) posiadających co najmniej jedno dziecko w wieku do 18 roku życia, doświadczających problemów wychowawczych, którzy chcą zwiększyć świadomość z zakresu metod wychowawczych i rodzicielskich.

#### **§ 2**

##### **Rekrutacja do projektu**

###### **I. Informacje ogólne.**

1. Za rekrutację odpowiedzialny jest Realizator projektu tj. Fundacja Ekspert-Kujawy. Rekrutację do projektu prowadzi będzie personel projektu. Wypełnione dokumenty rekrutacyjne należy złożyć osobiście w Biurze projektu lub za pośrednictwem poczty/kuriera na adres Biura projektu, przy ul. Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław, otwartym od godz. 7:00 do godz. 15:00 w dni robocze. Projekt zakłada procedury, które zastosuje się w przypadku wystąpienia nieprzewidzianych sytuacji problemowych, takie jak: przedłużenie godzin pracy biura projektu. Zapewniony zostanie kontakt telefoniczny z uczestnikami projektu co wpłynie na usprawnienie przepływu informacji pomiędzy stronami. W przypadku przesłania dokumentów za pośrednictwem poczty/kuriera, za datę otrzymania uznaje się datę wpływu dokumentów do Biura projektu. Dokumenty rekrutacyjne nie podlegają zwrotowi.
2. Nabór do projektu będzie prowadzony w sposób ciągły. Rekrutacja prowadzona będzie zgodnie z zasadą równości szans płci i niedyskryminacji. Rekrutacja prowadzona będzie na terenie powiatu

---

Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

---

inowrocławskiego od 01.03.2022r. do momentu zrekrutowania wszystkich Uczestników/czek Projektu. Zakładamy w miarę możliwości utworzenie również listy rezerwowej.

3. Procedura rekrutacyjna zostanie przeprowadzona w oparciu o Formularze rekrutacyjne (które będzie można pozyskać osobiście w biurze projektu, bądź pobrać ze strony internetowej Fundacji Ekspert-Kujawy, z dedykowanej dla projektu zakładki. Napływające Formularze rekrutacyjne zostaną sprawdzone pod kątem uchybień (w przypadku takowych kandydat/ka będzie miał/a 5 dni roboczych na korektę, jeżeli nie uzupełni braków formalnych we wskazanym przez personel projektu terminie, nie zostanie przyjęty/a do projektu). Następnie zweryfikowana zostanie kwalifikowalność danej osoby do projektu.
4. Złożenie kompletu dokumentów oraz spełnienie kryteriów kwalifikowalności jest jednoznaczne z zakwalifikowaniem się do projektu, chyba, że dokumenty zgłoszeniowe napłyną po zamknięciu naboru (tj. zrekrutowaniu wszystkich 40 Uczestników/czek Projektu, oraz zakładanej listy rezerwowej). Dokumenty powinny być kompletne (tzn. być opatrzone własnoręcznym, czytelnym podpisem we wskazanych miejscach oraz złożone w języku polskim).

**W skład wymienionych wyżej dokumentów rekrutacyjnych wchodzi:**

- Formularz zgłoszeniowy wraz ze wszystkimi oświadczeniami dotyczącymi kwalifikowalności do projektu, deklaracją zgłoszeniową do projektu, zgodą na przetwarzanie danych osobowych, zgodą na wykorzystanie wizerunku oraz obowiązkiem informacyjnym.

**Kryteria kwalifikowalności:**

- Miejsce zamieszkania na terenie powiatu inowrocławskiego (weryfikowane na podstawie danych zawartych w Formularzu zgłoszeniowym),
- Posiadanie co najmniej jednego dziecka do 18 roku życia, które sprawia problem wychowawczy (weryfikowane na podstawie oświadczenia własnego).

**II. Etapy rekrutacji:**

- a) Pierwszym etapem rekrutacji będzie otwarcie naboru i przyjęcie wymaganej liczby osób - 40 rodziców/opiekunów,
- b) Drugim etapem rekrutacji będzie formalna ocena zgłoszeń.
- c) Trzecim etapem rekrutacji będzie ocena kwalifikowalności uczestników i utworzenie listy łącznie 40 rodziców/opiekunów (jeżeli będzie to możliwe, utworzona zostanie lista rezerwowa potencjalnych uczestników projektu). O udziale w projekcie osoby zostaną poinformowane telefonicznie lub e-mailowo.

**§ 3**

**Charakterystyka wsparcia w ramach projektu**

---

Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

---

**Beneficjenci Ostateczni zostaną objęci następującymi rodzajami wsparcia:**

**1. Wsparcie warsztatowe w ramach Warsztatów Świadomego Rodzica.**

W ramach niniejszego Zadania realizowane będą warsztaty edukacyjno-wychowawcze mające na celu podnoszenie umiejętności i świadomości wychowawczej rodziców. Zrealizowane zostanie 5 spotkań 2 - godzinnych dla każdej z 4 grup (4 grupy średnio 10 – osobowe). Uczestnicy spotkań skorzystają z poczęstunku, obejmującego serwis kawowy. W ramach tego zadania uczestnicy będą mieli do wyboru następujące tematy:

- a) Postawy rodzicielskie i ich wpływ na funkcjonowanie dziecka w społeczeństwie.
- b) Rola rodzica w konflikcie szkolnym. Jak pomóc go rozwiązać, nie przynosząc szkody żadnej ze stron?
- c) Depresja u dzieci i młodzieży. Jak ją rozpoznać? Jak wspierać dziecko z depresją?
- d) Poczucie własnej wartości dziecka. Jak je budować, a nie niszczyć?
- e) Jak wspierać rozwój dziecka żłobkowego oraz dziecka w wieku przedszkolnym?
- f) Wychowanie nastolatka - jak przetrwać okres dojrzewania i nie zwariować?
- g) Jak i kiedy mówić o seksie? Jak wspierać nastolatka w poszukiwaniu tożsamości seksualnej.
- h) Dziecko z ADHD - jak wspomagać rozwój? Skuteczne techniki wychowawcze.
- i) Dziecko ze spektrum autyzmu – jak wspomagać rozwój? Skuteczne techniki wychowawcze.
- j) Czy moje dziecko ma autyzm? Presymptomy, objawy, gdzie szukać pomocy?
- k) Czy kary i dyscyplina burzą szczęście dziecka? Rozsądne ustalanie granic.
- l) Jak wspomagać rozwój dziecka z zaburzeniami sensorycznymi?
- m) Cyberprzemoc - jak uchronić dziecko przed niebezpieczeństwem w cyberprzestrzeni? Jak reagować na jej przejawy?
- n) Subkultury młodzieżowe - sposób na młodzieżowy bunt i frustracje. Jak zapobiegać zagrożeniom i patologiom?
- o) Jak chronić dziecko przed uzależnieniami? Co zrobić kiedy jest już za późno?
- p) Co zrobić, gdy moje dziecko jest ofiarą agresji i przemocy rówieśniczej?
- q) Autoagresja i próby samobójcze wśród dzieci i młodzieży. Jak rozpoznać symptomy? Jak rozmawiać z dzieckiem o i po próbach samobójczych? Jakie podjąć działania?
- r) Korzystanie z nowoczesnych technologii. Jaki mają wpływ na rozwój Twojego dziecka? Zagrożenia. Profilaktyka.
- s) Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały? Jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły?
- t) Dziecko w rozwodzie. Jak dostrzec, zrozumieć i wesprzeć?

Obligatoryjnie, każdy uczestnik weźmie udział w warsztacie pt. **Wychowanie bez przemocy.**

**2. Indywidualne konsultacje i poradnictwo wychowawcze.**

W ramach tego zadania dla rodziców/opiekunów, dla których wsparcie uzyskane w ramach działań warsztatowych okazało się niewystarczające, oferujemy możliwość wzięcia udziału w indywidualnych konsultacjach i poradnictwie wychowawczym ze specjalistami (np. psycholog, pedagog, terapeuta

---

Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

---

integracji sensorycznej, prawnik, mediator). Z zadania skorzysta co najmniej 10 uczestników projektu. Łącznie 15 godzin konsultacji i poradnictwa. Nie ma określonej konkretnej liczby godzin przypadającej na 1 osobę – po zakończeniu cyklu warsztatów uczestnicy będą deklarowali potrzebę skorzystania ze wsparcia indywidualnego. Wówczas określony zostanie wymiar wsparcia, oraz konkretny obszar wsparcia. Jest to uzupełnienie działania II. W ramach konsultacji rodzice będą mogli uzyskać wsparcie w rozwiązaniu trudnej sytuacji rodzicielskiej, wypracować wskazówki dotyczące możliwych form działania i rozważyć korzystne dla nich samych i dla ich dziecka rozwiązania trudnej sytuacji.

#### **§ 4**

#### **Obowiązki Uczestnika/Uczestniczki Projektu**

Uczestnicy/czki Projektu w ramach realizacji wsparcia mają obowiązek do:

1. Regularnego, punktualnego i aktywnego uczestnictwa we wszystkich obligatoryjnych formach wsparcia w ramach Projektu: tj.: przyjmujemy że każdy uczestnik weźmie udział w minimum 4 formach, nie zakładamy natomiast maksymalnej liczby warsztatów na jedną osobę.
2. Każdorazowego potwierdzania uczestnictwa na liście obecności.
3. Bieżącego informowanie Organizatora Projektu o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić lub uniemożliwić dalszy udział w projekcie, a także o zmianach danych osobowych, zwłaszcza zmianie nazwiska, miejsca zamieszkania, telefonu kontaktowego.

#### **§ 5**

#### **Zmiany dotyczące harmonogramu wsparcia**

1. W uzasadnionych przypadkach Realizator projektu – w miarę posiadanych możliwości w zakresie logistyki wsparcia – może wyrazić zgodę na zmianę terminu uczestnictwa w zaplanowanym wcześniej rodzaju wsparcia.
2. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do odwołania warsztatu/spotkania lub zmiany terminu i miejsca. Informacja o zmianie zostanie przekazana Uczestnikom projektu telefonicznie niezwłocznie po zaistnieniu danej sytuacji. Uczestnik projektu nie może domagać się z tego tytułu rekompensaty za jakiegokolwiek poniesione koszty, szkody lub utracone korzyści wynikłe z powodu odwołania i/lub zmiany terminu lub miejsca realizacji.

#### **§ 6**

#### **Zasady rezygnacji z uczestnictwa w projekcie i kary umowne**

1. Rezygnacja z udziału w projekcie jest możliwa tylko w uzasadnionych przypadkach (zdarzeniach losowych, działania siły wyższej, przyczyn zdrowotnych). O zaistniałym fakcie uczestnik projektu

---

Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Kujawsko-Pomorskiego

---

jest zobowiązany niezwłocznie poinformować Organizatora Projektu w formie pisemnego oświadczenia.

2. Uzasadnione przypadki, o których mowa w pkt. 1 niniejszego paragrafu mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i z zasady nie mogą być znane Uczestnikowi/Uczestniczce Projektu w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie.
3. Organizator Projektu zastrzega sobie prawo do wykreślenia Uczestnika/czki Projektu z udziału w Projekcie w przypadku naruszenia przez niego/nią niniejszego regulaminu oraz zasad współżycia społecznego w szczególności w przypadku naruszenia nietykalności cielesnej innego słuchacza, wykładowcy lub pracownika biura projektu, aktu kradzieży lub wandalizmu oraz uczestniczenia w formach wsparcia w ramach projektu pod wpływem alkoholu.
4. W przypadku rezygnacji lub skreślenia Uczestnika/czki Projektu z listy, jego miejsce zajmuje pierwsza osoba z listy rezerwowej.

#### **§ 7**

#### **Zasady monitoringu i ewaluacji**

1. Uczestnik/czka Projektu zobowiązany/a jest do udziału w badaniach ewaluacyjnych prowadzonych przez Organizatora Projektu oraz podmioty zewnętrzne na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Kujawsko-Pomorskiego.
2. Wszyscy Uczestnicy/czki Projektu mają obowiązek rzetelnego wypełnienia wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych dostarczonych przez Organizatora Projektu.

#### **§ 8**

#### **Postanowienia końcowe**

1. Realizator projektu zastrzega sobie prawo zmiany „Regulaminu” w sytuacji zmiany wytycznych warunków realizacji Projektu lub dokumentów programowych.
2. Realizator Projektu zobowiązuje się do zachowania w tajemnicy danych uczestników projektu, które będą zbierane i przetwarzane zgodnie z przepisami RODO.
3. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminie stosuje się odpowiednie przepisy Kodeksu Cywilnego. Ogólny nadzór nad realizacją projektu sprawuje Personel projektu.
4. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora, tj. Fundacji Ekspert-Kujawy, ul. Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław.
5. Aktualna treść „Regulaminu” dostępna jest w biurze projektu oraz na stronie internetowej Realizatora, tj. [www.fundacja.ekspert-kujawy.pl](http://www.fundacja.ekspert-kujawy.pl) w zakładce dedykowanej dla projektu „Akademia Rodzica”.
6. Regulamin w aktualnej wersji wchodzi w życie z dniem 10/03/2022r.