Folder wydany w ramach projektu:
„Akademia Kobiet”,
realizowanego przez
Fundację Ekspert - Kujawy,
ul. Dworcowa 65, 88-100 Inowrocław,
tel. 52 357 62 15,
email: sekretariat@ekspert-kujawy.pl
www.fundacja.ekspert-kujawy.pl

AKADEMIA KOBIET

Iceland Liechtenstein Norway **Active citizens** fund

Proszę... **PRZECZYTAJ** zanim wyrzucisz!

Mam na imię **tak, jak Ty.**
Mam tyle lat **co Ty.**
Jestem ofiarą przemocy.

A Ty?
Twierdzisz, że nie...

Wysłuchaj **mojej historii,**
a może **zmienisz zdanie...**

Projekt finansowany przez Islandię,
Lichtenstein i Norwegię z Funduszy EOG
w ramach Programu
Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny

Przemoc wobec kobiet **to nie tylko siniaki i ból fizyczny!**

To również **ubliżanie, poniżanie, ciągłe krytykowanie, grożenie** pozbawieniem władzy rodzicielskiej, **izolacja** społeczna, **zabranianie** dostępu do telefonu, zabranianie dostępu do samochodu, **pozbawianie** prywatności, **zakazywanie** podjęcia pracy, **niszczenie** rzeczy osobistych, czy **kontrolowanie** wydatków...

Przemoc to niewybredne **zaczepki** na ulicy, **niechciany** dotyk, czy **zmuszanie** do aktu seksualnego.

Przemoc to **zastraszanie** w miejscu pracy, uporczywe **nękanie**, czy **szantaż** emocjonalny.

Przemoc to też **upublicznianie wbrew woli** lub straszenie upublicznieniem kompromitujących Ciebie zdjęć lub filmów.

Przemoc to **zaniedbanie i uniemożliwianie** życia w **godnych** warunkach.

Znasz to?

W takim razie jednak JESTEM TOBĄ!

Pamiętaj - PRZEMOC JEST KARALNA!

Art. 207. § 1. k.k Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.
§ 1a. Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą nieporadną ze względu na jej wiek, stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

Art. 197. § 1. k.k Kto przemocą, groźbą bezprawną lub podstępem doprowadza inną osobę do obcowania płciowego, podlega karze pozbawienia wolności od lat 2 do 15.
§ 2. Jeżeli sprawca, w sposób określony w § 1, doprowadza inną osobę do poddania się innej czynności seksualnej albo wykonania takiej czynności, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

Art. 191a. § 1. k.k Kto utrwala wizerunek nagiej osoby lub osoby w trakcie czynności seksualnej, używając w tym celu wobec niej przemocy, groźby bezprawnej lub podstępu, albo wizerunek nagiej osoby lub osoby w trakcie czynności seksualnej bez jej zgody rozpowszechnia, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5.

Art. 216. § 1. k.k Kto znieważa inną osobę w jej obecności albo choćby pod jej nieobecność, lecz publicznie lub w zamiarze, aby zniewaga do osoby tej dotarła, podlega grzywnie albo karze ograniczenia wolności.
§ 2. Kto znieważa inną osobę za pomocą środków masowego komunikowania, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku.

Art. 190a. § 1. k.k Kto przez uporczywe nękanie innej osoby lub osoby dla niej najbliższej wzbudza u niej uzasadnione okolicznościami poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia lub istotnie narusza jej prywatność, podlega karze pozbawienia wolności od 6 miesięcy do lat 8.

Mam na imię Kasia, mam 35 lat. W dzieciństwie ojciec zmuszał mnie do poświęcania wolnego czasu tylko edukacji, zabraniając wszelkiego życia osobistego. Nie mogłam spotykać się z koleżankami, rozwijać pasji, żyć jak inne dzieci w moim wieku. Moje życie ograniczało się do książek i zeszytów. Wciąż słyszałam, że robię za mało, że muszę bardziej się starać, że jestem niedoskonała. Każdy sukces był zbyt mały, a każde niepowodzenie kończyło się karą. Więc starałam się bardziej i bardziej, bo chciałam w końcu usłyszeć, że jest ze mnie dumny. Tak - jestem ofiarą przemocy psychicznej.

Cześć, jestem Gośka, mam 22 lata. Mam za sobą toksyczny związek. Mój chłopak zmuszał mnie do robienia obrzydliwych rzeczy. Dotykał mnie, kiedy tego nie chciałam, zmuszał do oglądania pornografii. Traktował moje ciało jak swoją własność. Mówił mi, że jeżeli czegoś nie zrobię, to widocznie go nie kocham, że mnie zostawi. Odizolował od przyjaciół, robił awantury, kiedy rozmawiałam z jakimś innym mężczyzną. Decydował nawet o tym, jak chodzę ubrana. Tak - jestem ofiarą przemocy psychicznej i seksualnej

Jestem Anna, mam 45 lat. Nie pracuję od 20 lat. Mój mąż po prostu wolał, żeby wychowywała dzieci i prowadziła dom. Tak zostało i teraz nawet nie chce słyszeć o tym, że chciałabym pracować. Dostaję od niego wydzieloną kwotę na życie. Muszę się rozliczać rachunkami z każdej wydanej złotówki. Nie mam dostępu do konta, nie mam własnej karty płatniczej. Jeżeli potrzebuję kupić coś osobistego, muszę prosić o dodatkową pulę. Wiesz jakie to upokarzające prosić się męża o pieniądze na podpaski? Tak - jestem ofiarą przemocy psychicznej i ekonomicznej.

Jestem Mirka, mam 69 lat, jestem chora i samotna... Mieszkam u syna. Zabiera mi pieniądze, wydziela jedzenie, ogranicza kontakt z innymi ludźmi. Jestem ofiarą przemocy psychicznej, ekonomicznej i zaniedbania.

Jestem Weronika, mam 37 lat. Jestem prześladowana przez jedną ze współpracownic. Wciąż słyszę pod swoim adresem docinki i obelgi. Nachodzi mnie kiedy jestem sama, grozi i ubliża, upublicznia informacje dotyczące mojego życia prywatnego dyskredytuje w oczach pracodawcy i reszty załogi. Jestem chora na samą myśl o poniedziałku, nie jem, nie śpię, czuję się osaczona, unikam ludzi. Zniszczyła moją pewność siebie. A wszystko to z uśmiechem na twarzy i w białych rękawiczkach. Tak - jestem ofiarą przemocy psychicznej.

Mam na imię Katarzyna, mam 39 lat. Kiedy mąż uderzył mnie po raz pierwszy nie czuł się winny, bo przecież zasłużyłam i powinnam być mu wdzięczna, że dostałam tylko tyle, bo inny facet spałby mnie na kwaśne jabłko. Uwierzyłam mu... Najgorszy był wtedy, kiedy wypił. Patrzyły na to nasze dzieci. Widziały jak mnie szarpał, popychał, darł moje ubrania, wyrzucał kosmetyki, wybijał pięścią dziury w drzwiach, w ścianach... Pytały - mamusiu, dlaczego, co źle zrobiłyśmy?! W oczach innych wzorowy ojciec i mąż, a w naszych oczach był jak granat bez zawleczki, bo nigdy nie było wiadomo, kiedy wybuchnie. Tak - jestem ofiarą przemocy fizycznej, psychicznej i ekonomicznej.

TAM UZYSKASZ POMOC!

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Inowrocławiu
ul. Mątewska 17
88-100 Inowrocław
tel. 052 359 22 55
email: biuro@pcpr-ino.pl

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Jaksicach
ul. Sportowa 4
88-181 Jaksice
tel. 52 357 89 32
email: sow@pcpr-ino.pl

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Inowrocławiu
ul. Mątewska 17
88-100 Inowrocław
tel. 52 359 22 49
email: oik@pcpr-ino.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy w Inowrocławiu
ul. Św. Ducha 90
88-100 Inowrocław
tel. 52 352 15 46
email: sdsinowroclaw@wp.pl

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka
ul. Armii Krajowej 9
88-100 Inowrocław
tel. 52 355 93 40
email: tkopd.ino@interia.pl

Ośrodek Wspierania Dziecka i Rodziny w Inowrocławiu
ul. Poznańska 133A
88-100 Inowrocław
tel. 52 353 08 03
email: owdir_ino@o2.pl

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
Al. Jerozolimskie 155
02-326 Warszawa
infolinia 800 120 002
e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Zespoły Interdyscyplinarne ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie:

Gmina Dąbrowa Biskupia
ul. Topolowa 3, 88-133 Dąbrowa Biskupia
tel. 52 351 21 36
email: gops@dabrowabiskupia.pl

Gmina Gniewkowo
ul. Dworcowa 83, 88-140 Gniewkowo
tel. 52 358 53 60
email: mgops.gniewkowo@admin.com.pl

Gmina m. Inowrocław
ul. Św. Ducha 90, 88-100 Inowrocław
tel. 52 356 22 47
email: zespol.interdyscyplinarny@mopsinowroclaw.samorzady.pl

Gmina Inowrocław
ul. Królowej Jadwigi 43, 88-100 Inowrocław
tel. 517 514 972
email: przemoc@gopsinowroclaw.pl

Gmina Janikowo
ul. Miła 11, 88-150 Kruszwica
tel. 52 351 44 35
email: przemoc@janikowo.com.pl

Gmina Kruszwica
ul. Rybacka 20, 88-150 Kruszwica
tel. 523515489 wew. 105
email: przemoc@mgopskruszwica.pl

Gmina Pakość
ul. Inowrocławska 14, 88-170 Pakość
tel. 52 351 81 37
email: mgops.pakosc@admin.com.pl

Gmina Rojewo
Rojewo 8, 88-111 Rojewo
tel. 52 354 79 20
email: gops.rojewo@admin.com.pl

Gmina Złotniki Kujawskie
ul. Powstańców Wlkp. 6, 88-180 Złotniki Kuj.
tel. 53 599 91 55
email: niebieskaskrzynka@wp.pl